



Association  
TiChri

# CATALOGUE DES FORMATIONS

- WEB MARKETING
- BUREAUTIQUE
- GESTION D'ENTREPRISE
- LANGUES ÉTRANGÈRES
- EMPLOI
- DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
- FORMATION ATYPIQUE
- MALLETTE DU DIRIGEANT
- ET BIEN PLUS ENCORE...

# S O M M A I R E

EDITO	3-6
WEB MARKETING	7-14
SITE WEB.....	8
VISIBILITÉ WEB.....	9
WEB MARKETING.....	10
COMMUNITY MANAGER.....	11
COMM & COMMERCIALISATION.....	12
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL.....	13
INFOGRAPHIE PAO.....	14
BUREAUTIQUE	15-18
INITIALISATION A L'INFORMATIQUE.....	16
INFORMATIQUE & BUREAUTIQUE.....	17
PACK OFFICE.....	18
GESTION D'ENTREPRISE	19-25
DROIT DU TRAVAIL.....	20
INITIATION A LA COMPTABILITÉ.....	21
COMMUNICATION POSITIVE.....	22
PROTECTION DES DONNÉES R.G.P.D.....	23
LA PENSÉE POSITIVE AU TRAVAIL.....	24
BUSINESS COACHING.....	25
LANGUES ÉTRANGÈRES	26-28
ANGLAIS.....	27
ITALIEN.....	28
EMPLOI	29-30
CV, LETTRE DE MOTIVATION & ENTRETIEN D'EMBAUCHE.....	30
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	31-34
SOPHROLOGIE.....	32
COMMUNICATION POSITIVE.....	33
COACHING PERSONNEL.....	34
FORMATION ATYPIQUE	35-37
MÉDIATION ANIMALE.....	36
DANSE ET EXPRESSION ARTISTIQUE.....	37
MALLETTE DU DIRIGEANT	38-43
FORMATION WEB.....	39
FORMATION RÉSEAUX SOCIAUX.....	40
FORMATION R.G.P.D.....	41
FORMATION FONDAMENTAUX MARKETING.....	42
FORMATION STRATÉGIE DE COMM.....	43

## NOTRE HISTOIRE



Créé en Janvier 2013, l'**association Tichri** regroupe des formateurs professionnels qui cumulent ensemble plus de **40 années d'expérience** dans **l'art de transmettre** leur savoir-faire. C'est une équipe dynamique, motivée, et qui intervient sur toute la France Métropolitaine.

## NOTRE LOCAL & NOS OUTILS :



Notre centre de formation propose aux stagiaires une salle de cours collective de 4 personnes maximum, équipée de 4 postes de travail, d'un paper board, d'un rétroprojecteur et divers supports permettant le bon déroulement des formations.

## NOS FORMATIONS :

Nous proposons des formations présentielles et des formations e-learning en synchrone (asynchrone si possible, sur demande). Des quizz, exercices et tutoriels sont disponibles ainsi que les suivis de cours (plateforme e-learning pour les formations à distance)

Pour toutes les formations, il est nécessaire de prévoir un temps d'échange avec le formateur pour établir un diagnostic initial de niveau et convenir ensemble des objectifs à atteindre lors de cette formation.

Toutes nos formations sont disponibles sous différentes formules incluant ou non des acquisitions.

## MODALITÉS :

Les formations peuvent être données sous forme de 3 possibilités suivant les formations :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## EDITO NOTRE CHARTE QUALITÉ

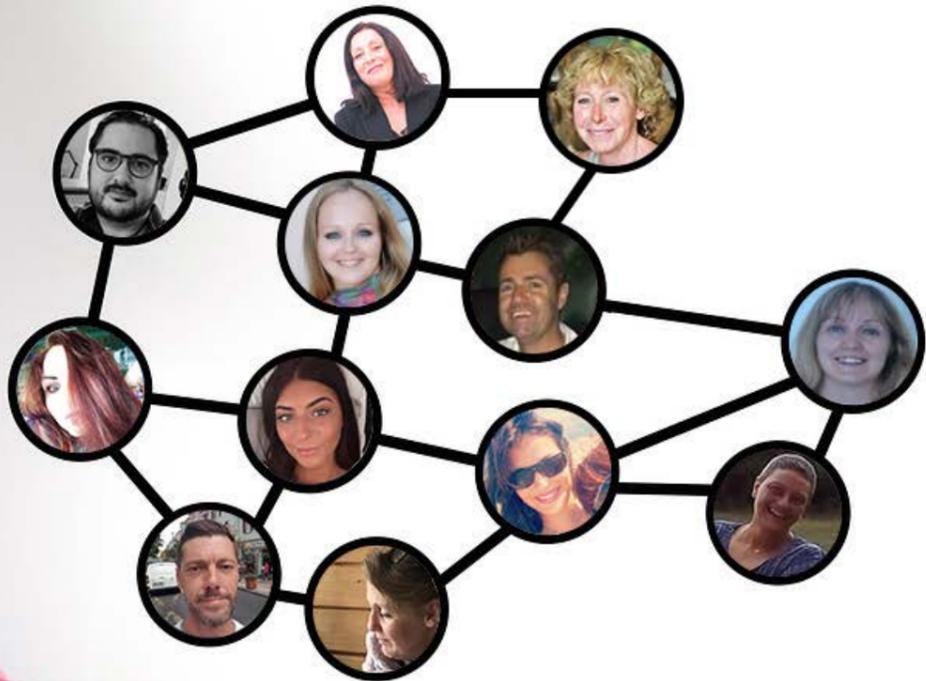
CONFORMÉMENT À SON ENGAGEMENT « QUALITÉ »,  
NOTRE CENTRE DE FORMATION TICHRI VOUS GARANTIT :

- ▶ Un accompagnement et un positionnement individualisé dès la première prise de contact.
- ▶ La confidentialité des informations qui lui sont transmises à toutes les étapes du parcours.
- ▶ La mise à niveau permanente de ses méthodes et de ses outils pédagogiques.
- ▶ Un encadrement pédagogique et administratif qualifié et expérimenté, dont les compétences sont régulièrement mises à jour par le biais de formations spécifiques.
- ▶ Un accompagnement et un suivi prenant en compte les appréciations individuelles et de groupe.
- ▶ Une disponibilité permanente des interlocuteurs par téléphone, mail et/ou présence physique ainsi qu'une permanence téléphonique tous les Lundi .
- ▶ La mise à disposition de matériels et outils modernes et pertinents.
- ▶ Des documentations professionnelles mises à jour tous les ans.
- ▶ Des salles et locaux communs agréables et adaptés sur Saint Zacharie 83640 et sur Marseille 13006.
- ▶ Une mise à disposition des contenus de formation dispensée.
- ▶ Une plateforme e-learning personnalisée contenant tous les supports de cours.



# FORMATION NOS FORMATEUR/TRICES

Créé en Janvier 2013, l'association Tichri regroupe des formateurs professionnels qui cumulent ensemble des dizaines d'années d'expérience dans l'art de transmettre leur savoir-faire dans différentes thématiques. Les formations se renouvelant sans cesse, de nouveaux formateurs rejoignent l'association chaque année.



# FORMATIONS WEB MARKETING



# FORMATION SITE WEB

## OBJECTIFS :

Cette formation permet d'apprendre à créer et à administrer un site internet vitrine. La formation permet de gérer les mises à jour, en totale autonomie, avec l'aide et le support en ligne gratuit.

Nous proposons cette formation afin de former nos stagiaires à une meilleure utilisation du site internet. Nous les sensibilisons, également aux opportunités que peut représenter internet. Ce support permet de gagner du temps dans les relations de travail, c'est une source de revenus supplémentaires pour des clients avertis.

Nous les formons également afin de les rendre créatifs et totalement autonomes dans la gestion du site internet. Nous attirons également l'attention sur les nouvelles réformes concernant le Règlement Général de la Protection des Données personnelles (R.G.P.D)

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Ils devront également savoir télécharger un logiciel sur leur ordinateur (TeamViewer).

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et powerpoint disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(ice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION VISIBILITÉ SITE WEB

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de bien référencer son site internet et d'optimiser la diffusion d'un site web vitrine ou E-commerce sur internet. Elle permet de connaître le fonctionnement du référencement Google et ainsi de pouvoir réajuster constamment la diffusion du site internet, en totale autonomie. Nous les formons également sur tous les produits Google permettant une visibilité optimum sur le plus grand moteur de recherche en France Google.

Par le biais de cette formation nous offrons aux clients, un audit d'optimisation de leur site internet :v «Recommandations stratégiques». Grâce à cet audit, nous optimiserons ensemble leur site internet pour améliorer leur référencement passif et actif. Nous attirons également l'attention sur les nouvelles réformes concernant le Règlement Général de la Protection des Données personnelles ( R.G.P.D )

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Nous demanderons un minimum d'investissement hebdomadaire aux stagiaires pour appliquer les méthodes d'optimisation de référencement et ainsi, avoir un rendu de qualité.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et Slide disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(ice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective ( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1 400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Acquisition & Perfectionnement



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective ( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1 400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATION WEB MARKETING

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de bien développer les grands Axes du web Marketing d'une entreprise. Elle permet de connaître le fonctionnement du référencement Google, de savoir maîtriser les bases de la vidéo promotionnelle, de savoir gérer et animer une communauté sur les réseaux sociaux... etc. Nous les formons également à être créatif pour mettre en avant l'identité visuelle d'entreprise.

Par le biais de cette formation nous offrons aux clients, un audit du site internet et des réseaux sociaux : «Recommandations stratégiques» permettant d'acter les points à revoir et à modifier.

Nous les sensibilisons également à la nouvelle directive européenne RGPD.

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Nous demanderons un minimum d'investissement hebdomadaire aux stagiaires pour appliquer les méthodes d'optimisation de référencement et ainsi, avoir un rendu de qualité.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et powerpoint disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION COMMUNITY MANAGER

## OBJECTIFS :

Cette formation permet d'apprendre à créer et à administrer vos différents réseaux sociaux. Elle vous permettra d'animer en totale autonomie les réseaux sociaux de votre marque.

Nous proposons cette formation afin de former nos clients à une meilleure utilisation des réseaux sociaux. Nous les sensibilisons, également aux opportunités que peuvent apporter les réseaux sociaux. Ces supports permettent d'accroître la visibilité et la notoriété d'une entité sur le net.

Par le biais de cette formation nous réaliserons un «audit» sur le réseau social de votre choix : «Recommandations stratégiques». Grâce à cette étude, nous optimiserons ensemble le réseau social pour améliorer sa pertinence. Nous attirerons également l'attention sur les nouvelles réformes concernant le Règlement Général de la Protection des Données personnelles ( R.G.P.D)

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Ils devront également savoir télécharger un logiciel sur leur ordinateur (TeamViewer).

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1 400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
- Mr Geffray Damien



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1 400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATION COMM & COMMERCIALISATION

## OBJECTIFS :

Grâce à cette formation, nos stagiaires pourront s'initier à toutes nos formations permettant un développement commercial d'entreprise. Pour permettre de développer leur entreprise, nous étudierons tous les canaux de vente possible (pour développer la commercialisation) et nous optimiserons la visibilité de l'entreprise pour accroître leur notoriété (pour développer la communication).

Une recommandation stratégique (Audit) permettra de faire le point sur les démarches déjà réalisées dans le cadre du développement. Nous pourrions mettre en place un évènement commercial.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 21 heures



TARIF : 735€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATION DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

## OBJECTIFS :

Grâce à cette formation, nos stagiaires pourront s'initier à toutes nos formations permettant un développement commercial d'entreprise. Pour permettre de développer leur entreprise, nous étudierons tous les canaux de vente possible et nous optimiserons la visibilité de l'entreprise pour accroître leur notoriété.

Une recommandation stratégique permettra de faire le point sur les démarches déjà réalisées dans le cadre du développement. Nous pourrions mettre en place un évènement commercial.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Acquisition & Perfectionnement

# FORMATION P.A.O INFOGRAPHIE

## OBJECTIFS :

La formation permet de découvrir le traitement des images numériques couleur ainsi que leur séparation quadri-chromique. Elle permet d'acquérir une méthode de travail professionnel. Nous proposons cette formation afin de former nos stagiaires à utiliser les logiciels de retouche photos/vidéos et pouvoir ainsi créer leurs maquettes de flyers en totale autonomie.

Cette formation permettra une bonne utilisation des logiciels tels que Photoshop, Photofiltre, Illustrator, Canva, Pixelmator... Mais aussi afin de rendre nos stagiaires créatifs et totalement autonomes dans la création de maquettes publicitaires (flyers, carte de visites etc...)

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Ils devront également savoir télécharger un logiciel sur leur ordinateur (TeamViewer).

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et powerpoint disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



Association  
TiChri



### PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



### FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



### FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



### TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATIONS BUREAU- TIQUE

# FORMATION INFORMATIQUE & BUREAUTIQUE

## OBJECTIFS :

La formation permet de découvrir et de s'initier à l'Informatique : création boîte mail, utilisation (Pack Office) : Word, Excel etc, utilisation des nouveaux outils informatiques type tablette ou smartphone.

Elle permet d'être à l'aise en milieu informatique tout en permettant d'apprendre un minimum d'activité informatique.

Nous proposons cette formation afin de former nos clients à une bonne utilisation des ordinateurs, tablettes ou smartphone et ainsi pouvoir rester connecté à notre mode de vie actuel pour leurs permettre de développer plus amplement leur clientèle.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION INITIATION À L'INFORMATIQUE

## OBJECTIFS :

La formation permet de découvrir et de s'initier à l'Informatique : création boîte mail, utilisation (Pack Office) : Word, Excel etc, utilisation des nouveaux outils informatiques type tablette ou smartphone.

Elle permet d'être à l'aise en milieu informatique tout en permettant d'apprendre un minimum d'activité informatique.

Nous proposons cette formation afin de former nos clients à une bonne utilisation des ordinateurs, tablettes ou smartphone et ainsi pouvoir rester connecté à notre mode de vie actuel pour leurs permettre de développer plus amplement leur clientèle.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective ( 4 stagiaires max )



DURÉE : 21 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective ( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation

# FORMATION PACK OFFICE

## OBJECTIFS :

La formation permet de découvrir et de s'initier au Pack Office : Word, Excel, Powerpoint, Onenote, Outlook, Acces et Publisher .

Elle permet également d'être à l'aise en milieu informatique tout en permettant d'apprendre un minimum d'activité sur l'informatique.



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Collective  
( 4 stagiaires min )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 644€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
  - Mme Mamane Léa
  - Mr Geffray Damien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :

Initiation

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATIONS GESTIONS D'ENTREPRISE

# FORMATION DROIT DU TRAVAIL

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de maîtriser les fondamentaux juridiques appliqués à la gestion du contrat de travail, de son élaboration à sa rupture.

Nous proposons cette formation afin de former nos clients à acquérir les bons réflexes juridiques pour sécuriser ses pratiques RH.

Nous les formons également afin de répondre aux questions RH des managers et des salariés en intégrant le cadre juridique.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(ice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



Association  
Tichri

# FORMATION INITIATION À LA COMPTABILITÉ

## OBJECTIFS :

Cette formation doit permettre à tout responsable d'entreprise de prendre connaissance des documents de synthèse qu'ils ont obligation de tenir en fonction de leur statut: le compte de résultat, le bilan, recettes/dépenses et ainsi comprendre les notions de comptabilité générale.

Notre premier objectif est de faire connaître aux stagiaires le vocabulaire comptable, les documents comptables de base, sans nécessairement faire des stagiaires des experts comptables. On ne peut pas devenir un professionnel expérimenté en quelques heures, mais on peut comprendre l'essentiel rapidement.

Pour les problèmes comptables difficiles, ils pourront faire appel à des spécialistes, mais si les clients ne veulent pas se livrer pieds et poings liés à ces spécialistes, ils auront intérêt à connaître quelques bases comptables ne serait-ce que pour poser les bonnes questions.

## PRÉ-REQUIS :

Il faut donc, au minimum, comprendre le vocabulaire de la comptabilité, pouvoir reconnaître les documents comptables et avoir des notions sur le système d'organisation comptable et les principaux mécanismes comptables

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Des documents, des tableaux et un lexique seront utilisés pour une meilleure compréhension.
- Un support de cours, et des exercices sont remis en début de formation
- Quiz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(ice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



Association  
Tichri



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Mamane Léa



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Mamane Léa



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation

# FORMATION COMMUNICATION POSITIVE

## OBJECTIFS :

Cette formation permet à nos clients de savoir décrypter son type de personnalité et celui de ses interlocuteurs, via des exercices pratiques qui accompagnent la formation et permettent un entraînement concret.

Nous proposons cette formation afin d'augmenter l'efficacité et le confort dans les relations de travail ou dans la vie personnelle. Elle permet de mieux gérer les relations de travail et personnelles et pouvoir ainsi maîtriser des situations conflictuelles. Ces méthodes permettent de limiter les actions inefficaces.

Nous les formons également afin de développer un comportement adapté aux réactions d'agressivités, de passivités, de manipulation etc... Par le biais de cette formation nous offrons aux clients, une étude comportementale alternée d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontations d'expériences.



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

## PRÉ-REQUIS :

Les participants sont invités à préparer au moins 2 cas :

- Une situation dont ils sont ressortis galvanisés
- Une situation dont ils sont ressortis démotivés
- Une situation révélatrice d'une difficulté relationnelle personnelle ou professionnelle

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre : un inventaire de personnalité ainsi qu'une étude comportementale.

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



Association  
Tichri

# FORMATION DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

## OBJECTIFS :

Grâce à cette formation, nos stagiaires pourront s'initier à toutes nos formations permettant un développement commercial d'entreprise. Pour permettre de développer leur entreprise, nous étudierons tous les canaux de vente possible et nous optimiserons la visibilité de l'entreprise pour accroître leur notoriété.

Une recommandation stratégique permettra de faire le point sur les démarches déjà réalisées dans le cadre du développement . Nous pourrons mettre en place un événement commercial.



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Acquisition & Perfectionnement

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



Association  
Tichri

# FORMATION PROTECTION DES DONNÉES ( R.G.P.D. )

## OBJECTIFS :

Cette formation permet d'apprendre à se mettre en conformité sur les nouvelles réformes concernant le Règlement Général de la Protection des Données personnelles ( R.G.P.D ). Nous proposons cette formation afin de former nos clients aux bonnes méthodes de protection relative aux données personnelles, ainsi que les outils favorables à la mise en place de celle-ci.

Nous les formons également afin de les rendre responsable, conscient du travail et de l'obligation de préserver les données. Par le biais de cette formation le client pourra justifier de sa mise en conformité à travers un dossier qu'il aura lui même constitué. Nous offrons à nos clients une «recommandation stratégique» ainsi qu'un plan d'action vers la R.G.P.D à établir. Grâce à ces études, nous optimiserons ensemble le contenu de leur dossier.



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 7 heures



TARIF : 350€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
  - Mr Allegre Ludovic
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Gestion & formation générale

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance ) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Un Quizz sera à faire par les clients à la fin de la journée.
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre : un plan d' action vers la R.G.P.D ainsi que la recommandation stratégique seront remis à la fin de la formation.

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION BUSINESS COACHING

## OBJECTIFS :

Cette formation a pour but de développer et de maîtriser les méthodes et outils pour diriger et gérer au mieux vos entreprises



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mr Sadosky Sébastien
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation & Découverte

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance ) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION LANGUES ANGLAIS

## OBJECTIFS :

Cette formation permet : d'acquérir une aisance à l'oral et être plus efficace lors d'un discours, de perfectionner le niveau de la langue courante et professionnelle, de réactualiser des structures grammaticales élémentaires, d'améliorer sa compréhension orale et écrite et d'atteindre un niveau B2 en compréhension orale écrite et expression orale et écrite (selon le niveau du stagiaire).

Nous proposons cette formation afin de former nos stagiaires en Anglais. Dans le but d'une meilleure aisance dans la diffusion de leur activité ( notre région étant, pour une grande partie, tournée vers une clientèle étrangère et saisonnière ).

# FORMATIONS LANGUES ÉTRANGÈRES



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 35 heures



TARIF : 1750€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Gaïeche Imène
- Mme Bonciolini Marie-ségoène

Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

## PRÉ-REQUIS :

Notre approche pédagogique et communicative réserve une place très importante à l'oral. Un travail personnel régulier est demandé aux stagiaires.

## LIEU :

- Inter-entreprise : - 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- 46 rue Montgrand, 6eme arrondissement, 13006 Marseille
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Divers livres de grammaire, vocabulaire
- Tests Blancs
- Articles de presse étrangers
- Méthodes diverses d'apprentissage
- Cd Audio, Vidéos, podcasts
- Quizz en fin de formation

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION LANGUES ITALIEN

## OBJECTIFS :

Cette formation permet : d'acquérir une aisance à l'oral et être plus efficace lors d'un discours, de perfectionner le niveau de la langue courante et professionnelle, de réactualiser des structures grammaticales élémentaires, d'améliorer sa compréhension orale et écrite et d'atteindre un niveau B2 en compréhension orale écrite et expression orale et écrite (selon le niveau du stagiaire).

Nous proposons cette formation afin de former nos stagiaires en Italien. Dans le but d'une meilleure aisance dans la diffusion de leur activité ( notre région étant, pour une grande partie, tournée vers une clientèle étrangère et saisonnière ).

## PRÉ-REQUIS :

Notre approche pédagogique et communicative réserve une place très importante à l'oral. Un travail personnel régulier est demandé aux stagiaires.

## LIEU :

- Inter-entreprise : - 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- 46 rue Montgrand, 6eme arrondissement, 13006 Marseille
- Intra-entreprise : Un(e) formtrateur(trice) se deplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Divers livres de grammaire, vocabulaire
- Tests Blancs
- Articles de presse étrangers
- Méthodes diverses d'apprentissage
- Cd Audio, Vidéos, podcasts
- Quizz en fin de formation

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 35 heures



TARIF : 1750€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Gaïeche Imène



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATION EMPLOI

# FORMATION CV, LETTRE DE MOTIVATION & ENTRETIEN D'EMBAUCHE

## OBJECTIFS :

Cette formation permet d'optimiser ou de créer son Curriculum Vitae et sa lettre de motivation et de pouvoir comprendre l'importance de l'attention portée à ceux-ci.

Nous les préparons également aux comportements à adopter en entretien d'embauche & à comprendre le fonctionnement de la communication positive. Les bases de la communication positive seront développées en exercices pratiques.

Nous attirerons l'attention sur les nouvelles réformes concernant le Règlement Général de la Protection des données personnelles R.G.P.D

## PRÉ-REQUIS :

Être dans une démarche de recherche de poste ou d'actualisation de son profil professionnel. Les stagiaires sont invités à venir en formation avec un modèle de CV & une lettre de motivation. Les stagiaires devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Un Quiz sera à faire par les clients à la fin de la journée.
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Collective  
( 6 stagiaires max )



DURÉE : 7 heures



TARIF : 150€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
  - Mr Allegre Ludovic
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATIONS DÉVELOPPE- MENT PERSONNEL

# FORMATION À LA SOPHROLOGIE

## OBJECTIFS :

La formation permet de découvrir la sophrologie pouvoir la mettre à profit dans un contexte personnel. Elle permet d'apprendre à se connaître, accepter les situations positives comme négatives et ainsi apporter un réel confort personnel.

Le parcours de la formation est basé sur l'acquisition, des Savoir-Etre et des Savoir-Faire nécessaires pour PRATIQUER ACCOMPAGNER et TRANSMETTRE la sophrologie. Il s'adresse a toute personne désireuse d'intégrer la sophrologie pour pouvoir ensuite accompagner et transmettre dans les différents contextes où elle le souhaite ( Développement personnel, Développement Professionnel, Milieu associatif, Éducation, Santé, Sport... )

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

• Inter-entreprise : 54 chemin de la Capelanne 83140 Six - Fours

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations

## MODALITÉS :

La formation est décomposé en 4 modules :

- **Compétences fondamentales :**  
70 h présentielle - 10 jours soit 5 séquences de 2 jours en WE
- **Sophrologie et relation d'aide :**  
84 h présentielle - 12 jours soit 6 séquences de 2 jours en WE
- **Compétences fondamentales :**  
42 h présentielle - 6 jours soit 3 séquences de 2 jours en WE
- **Intégration et validation du parcours en sophrologie :**  
14 h présentielle - 2 jours soit 1 séquences de 2 jours en WE

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Toute personne souhaitant découvrir la sophrologie et s'en servir pour soi, ou pour exercer la sophrologie par la suite



## FORMATION :

Collective



**DURÉE :** 300 heures total :  
210h présentielle + 90h de stage



**TARIF :** 3000€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Triolle Anne-Marie



## TYPE D'ACTION

FORMATION :

Initiation

# FORMATION COMMUNICATION POSITIVE

## OBJECTIFS :

Cette formation permet à nos clients de savoir décrypter son type de personnalité et celui de ses interlocuteurs, via des exercices pratiques qui accompagnent la formation et permettent un entraînement concret.

Nous proposons cette formation afin d'augmenter l'efficacité et le confort dans les relations de travail ou dans la vie personnelle. Elle permet de mieux gérer les relations de travail et personnelles et pouvoir ainsi maîtriser des situations conflictuelles. Ces méthodes permettent de limiter les actions inefficaces.

Nous les formons également afin de développer un comportement adapté aux réactions d'agressivités, de passivités, de manipulation etc... Par le biais de cette formation nous offrons aux clients, une étude comportementale alterné d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontations d'expériences.

## PRÉ-REQUIS :

Les participants sont invités à préparer au moins 2 cas :

- Une situation dont ils sont ressortis galvanisés
- Une situation dont ils sont ressortis démotivés
- Une situation révélatrice d'une difficulté relationnelle personnelle ou professionnelle

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre : un inventaire de personnalité ainsi qu'une étude comportementale.

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



**DURÉE :** 28 heures



**TARIF :** 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Faticci Laetitia  
• Mme Faticci Christel  
Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :

Perfectionnement

# FORMATION COACHING PERSONNEL

## OBJECTIFS :

Cette formation permet à nos clients de savoir décrypter son type de personnalité et celui de ses interlocuteurs, via des exercices pratiques qui accompagnent la formation et permettent un entraînement concret.

Nous proposons cette formation afin d'augmenter l'efficacité et le confort dans les relations de travail ou dans la vie personnelle. Elle permet de mieux gérer les relations de travail et personnelles et pouvoir ainsi maîtriser des situations conflictuelles. Ces méthodes permettent de limiter les actions inefficaces.

Nous les formons également afin de développer un comportement adapté aux réactions d'agressivités, de passivités, de manipulation etc... Par le biais de cette formation nous offrons aux clients, une étude comportementale alterné d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontations d'expériences.

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## LE + TICHRI :

L'association Tichri vous offre une aide en ligne ainsi qu'une permanence téléphonique gratuite durant 1 mois par un(e) formateur(rice).

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 28 heures



TARIF : 1400€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
  - Mme Faticci Christel
- Selon disponibilité



## TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Perfectionnement

# FORMATION ATYPIQUE

# FORMATION MÉDIATION ANIMALE

## OBJECTIFS :

Cette formation a pour but de monter et développer un projet au sein des établissements (EHPAD, IME ETC...) pour être intervenant en médiation animale.

Elle permet de structurer, animer un groupe et organiser une activité en médiation animale.

Elle permet également de vérifier et évaluer l'impact des ateliers de Médiation animale.



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
(4 stagiaires max)



DURÉE : 100 heures



TARIF : 1500€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Bourreli Charlotte



## TYPE D'ACTION

FORMATION :

Acquisition & Perfectionnement

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- 1331 route des aubes. 13400 Aubagne
- établissements sociaux médicaux

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Les moyens humains : formateurs spécialisés
- Les supports pédagogiques : dossier documentaires, ouvrages, cahier pédagogique.
- Les moyens logistiques : salle de formation, paper-board, imprimante
- Les outils techniques : ordinateurs, logiciels utiles à la formation...

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION DANSE ET EXPRESSION ARTISTIQUE

Cette formation est invitation à danser à l'intérieur de nos limites corporelles. Toutes les structures corporelles sont mobilisées du niveau cellulaire au niveau tissulaire.

L'articulation de l'apprentissage en quatre modules permet à chacun de construire son propre parcours adapté à sa réalité personnelle et professionnelle et à son rythme.

A l'issue de cette formation, vous vous verrez délivrer la Certification de Conseil International de la danse CID UNESCO.



## PUBLIC VISÉ :

Les sessions s'adressent à toute personne désireuse de se connaître par le mouvement et par la danse quel que soit l'âge ou la condition physique.



## FORMATION :

Collective



DURÉE : 214 heures total :  
154h présentielle + 90h de stage



TARIF : 2700€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Triolle Anne-Marie



## TYPE D'ACTION

FORMATION :

Initiation

## PRÉ-REQUIS :

La formation ne nécessite pas de «savoir danser».

## LIEU :

• Inter-entreprise : 54 chemin de la Capelanne 83140 Six-Fours

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations

## MODALITÉS :

La formation est décomposé en 4 modules :

- Danse - Habiter sa Maison - Corps :

42 h présentielle - 6 jours soit 3 séquences de 2 jours en WE

- Art - Vivre son Corps - Dansant :

42 h présentielle - 6 jours soit 6 séquences de 2 jours en WE

- Emergence - Suivre son Être - Dansant :

42 h présentielle - 6 jours soit 3 séquences de 2 jours en WE

- Intégration de la posture d'Animateur en Danse Art Emergence :

28 h présentielle - 4 jours soit 2 séquences de 2 jours en WE

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION WEB

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de comprendre les enjeux d'une présence sur le web et acquérir le vocabulaire propre à ce domaine. Nous formons les stagiaires à assurer leur présence sur le web à travers un site internet.

Ils pourront analyser leur trafic et ainsi pouvoir réajuster leur diffusion.

# FORMATIONS MALLETTTE DU DIRIGEANT



## PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



## FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 21 heures



TARIF : 1050€ TTC



## FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
- Mr Damien Geffray



## TYPE D'ACTION FORMATION :

Initiation & découverte

## PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Ils devront également savoir télécharger un logiciel sur leur ordinateur (TeamViewer).

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Les moyens humains : formateurs spécialisés
- Les supports pédagogiques : dossier documentaires, ouvrages, cahier pédagogique.
- Les moyens logistiques : salle de formation, paper-board, imprimante
- Les outils techniques : ordinateurs, logiciels utiles à la formation...

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION RÉSEAUX SOCIAUX

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de mesurer les enjeux du digital et des réseaux sociaux par les clients.

Elle permet aux stagiaires de se familiariser avec les réseaux sociaux, comprendre leur mode de fonctionnement et de mesurer l'impact que ceux-ci peuvent avoir.



### PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



### FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 14 heures



TARIF : 700€ TTC



### FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia
- Mr Geffray Damien



### TYPE D'ACTION

FORMATION :

Initiation

### PRÉ-REQUIS :

Les clients devront être à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur sous environnement Windows (10, XP, ou Vista) ou sur Mac. Ils devront également savoir télécharger un logiciel sur leur ordinateur (TeamViewer).

### LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

### MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et powerpoint disponible durant la formation

### NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION PROTECTION DES DONNÉES ( R.G.P.D. )

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de comprendre les évolutions réglementaires, les obligations et les enjeux du RGPD.

Elle permet d'identifier les impacts pour l'entreprise et son système d'information. Nous aiderons les stagiaires à réaliser leur plan d'actions de mise en conformité.



### PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



### FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 7 heures



TARIF : 350€ TTC



### FORMATEURS (TRICES) :

- Mme Faticci Laetitia



### TYPE D'ACTION

FORMATION :

Initiation & découverte

### PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

### LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

### MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book et powerpoint disponible durant la formation

### NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION FONDA- MENTAUX MARKETING

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de connaître les fondamentaux du marketing.

Nous établirons ensemble les bases d'un plan de com et nous constituerons les intérêts et démarches pour constituer une base de données clients



### PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



### FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 14 heures



TARIF : 700€ TTC



### FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Faticci Laetitia



### TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation & découverte

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :



# FORMATION STRATÉGIE DE COMMUNICATION

## OBJECTIFS :

Cette formation permet de connaître les fondamentaux de la communication et ainsi choisir son support de communication en fonction de la cible visée. Nous les formerons à concevoir leurs outils de com.



### PUBLIC VISÉ :

Ouverte à tous, tous secteurs confondus.



### FORMATION :

Individuelle / Collective  
( 4 stagiaires max )



DURÉE : 21 heures



TARIF : 1050€ TTC



### FORMATEURS (TRICES) :

• Mme Faticci Laetitia  
• Mr Geffray Damien



### TYPE D'ACTION

FORMATION :  
Initiation & découverte

## PRÉ-REQUIS :

Une méthode de travail accessible aux débutants.

## LIEU :

- Inter-entreprise : 14 rue Jean Jaurès, 83640, Saint Zacharie
- Intra-entreprise : Un(e) formateur(trice) se déplace dans les locaux du stagiaire
- FOAD ( Formation Ouverte A Distance) : Formation en E-learning synchrone ou asynchrone

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES :

- Logiciel TeamViewer ou Any Desk - Prise en main de l'ordinateur du stagiaire
- Audit en début & fin de formation
- Quizz toutes les 7h de formations
- Aide en ligne gratuite durant 1 mois
- Si la formation est présentielle en centre de formation : mise à disposition des outils informatiques
- E-book disponible durant la formation

## NOS PARTENAIRES QUALITÉS :

